

JHL 270

jäsenten jumppa syksyllä 2020



MAANANTAISIN
klo 18.00-19.00
7.9.2020 alkaen

Palotornin päiväkodin salissa
(Takamaantie, 33480 YLÖJÄRVI)

7.9. & 14.9. Muokkaus

21.9. & 28.9. Tabata

5.10. Pilates+venyttely
(12.10. Syysloma)

19.10. & 26.10. Vatsa-peppu

2.11. & 9.11. Zumba

16.11. & 23.11. Pilates

30.11. & 7.12. Tabata

TERVETULOA jumppaamaan 😊